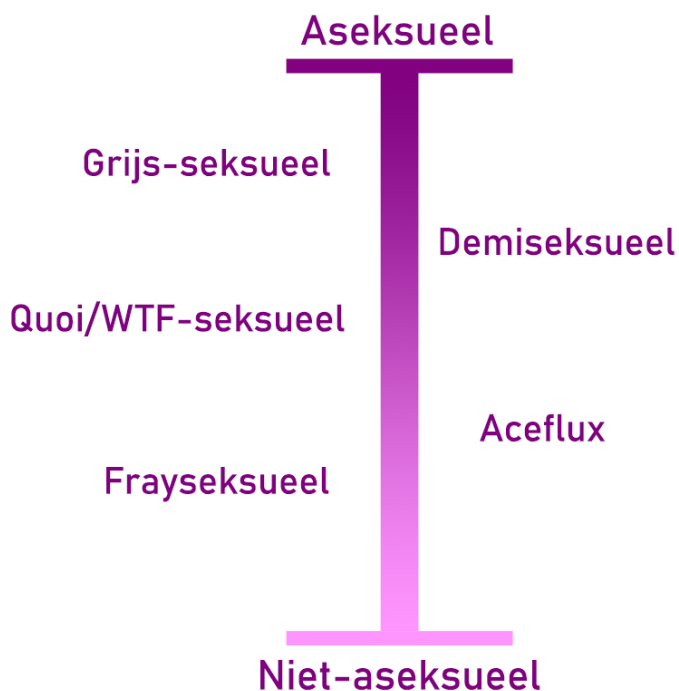


Aseksualiteit

Wat is aseksualiteit?

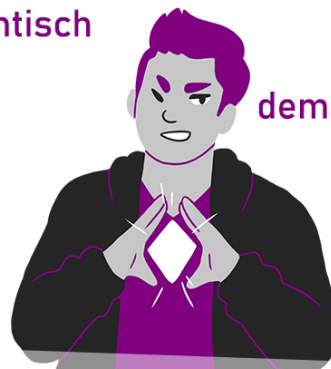
Aseksualiteit is het ervaren van geen of weinig seksuele aantrekkingskracht naar andere personen. Het is een seksuele identiteit zoals heteroseksualiteit of homoseksualiteit en er wordt geschat dat 1% van de bevolking aseksueel is. Aseksualiteit staat los van libido (sex drive of verlangen naar seks). Net als bij mensen die niet aseksueel zijn, kunnen aseksuele mensen wel of geen (of weinig) libido hebben. Ook is aseksualiteit iets anders dan celibaat zijn (een keuze om geen seks te hebben), aangezien de behoefte aan seks er vaak gewoon niet is. Daarentegen zijn er ook aseksuelen die wel seks hebben, bijv. omdat ze het fijn vinden of omdat ze kinderen willen.

Het aseksuele spectrum



Het aseksuele spectrum

Sommige mensen voelen zich niet 'volledig' aseksueel, maar herkennen zich wel een beetje in deze term. Ze ervaren seksuele aantrekkingskracht misschien heel zelden, in mindere mate of onder specifieke omstandigheden. Deze mensen zitten vaak in het grijze gebied tussen aseksueel en een niet-aseksuele identiteit. Dit wordt ook wel het aseksuele spectrum genoemd. 'Grijs-aseksueel' of 'grijs-seksueel' is een paraplueterm voor identiteiten op dit spectrum en dit kan ook worden gebruikt als een op zichzelf staande identiteit. Een andere bekende identiteit die op het aseksuele spectrum ligt is demiseksueel. Als je demiseksueel bent ervaar je pas seksuele aantrekkingskracht als je een sterke emotionele band met iemand hebt.



Aseksualiteit

Split-attraction model

Hoewel aseksuele personen geen of weinig seksuele aantrekking voelen, kunnen ze wel platonische, esthetische en sensuele aantrekking ervaren. Daarnaast voelen veel aseksuele mensen ook romantische aantrekking (verliefdheid) en kunnen ze verlangen naar een liefdesrelatie. Voor veel aseksuele mensen is de romantische oriëntatie niet verbonden aan de seksuele oriëntatie.

Naast aseksueel noemen ze zich dan ook bijv. heteroromantisch of panromantisch enz. Het zogenaamde 'split-attraction model', waarbij de seksuele en romantische oriëntaties los van elkaar worden gezien, kan ook gelden voor niet-aseksuele mensen. Zo kun je bijv. heteroseksueel en biromantisch zijn.



Vormen van aantrekking

Seksuele aantrekking

Verlangen naar seks met een specifieke persoon

Platonische aantrekking

Verlangen naar vriendschap met een specifieke persoon

Esthetische aantrekking

Iemands uiterlijk bijwonderen; knap, mooi vinden

Sensuele aantrekking

Verlangen naar fysiek contact met een specifieke persoon

Romantische aantrekking

Verlangen naar romantische relatie met een specifieke persoon

Aromantiek & QPR's

Sommige mensen ervaren geen of weinig romantische aantrekking (verliefdheid) naar andere personen. Zij zijn aromantisch of zitten op het aromantische spectrum. Aromantische mensen kunnen aseksueel zijn of een niet-aseksuele oriëntatie hebben. Verder kan het zijn dat zij verlangen naar een relatie. Dit kan een seksuele of zelfs een romantische relatie zijn, of een queerplatonische relatie (QPR). Een QPR is een relatie die verder gaat dan vriendschap, en die op allerlei manieren en met verschillende soorten intimiteit kan worden ingevuld.

Overigens hoef je natuurlijk niet aromantisch te zijn voor een QPR.

NOA

De Nederlandse Organisatie Aseksualiteit (NOA) zet zich in voor de aseksuele gemeenschap in Nederland. Dit doen we o.a. door het verspreiden van informatie over aseksualiteit, het organiseren van evenementen voor aseksuele personen, en door vragen te beantwoorden vanuit de aseksuele gemeenschap en daarbuiten.

Kijk voor meer informatie op onze website: www.aseksualiteit.nl